

## Satgas Yonif 144/Jaya Yudha Gelar Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat untuk Pelajar

Riansyah - [BOVENDIGOEL.XPRESS.CO.ID](http://BOVENDIGOEL.XPRESS.CO.ID)

Feb 18, 2025 - 12:52



**Boven Digoel,-** Satgas Yonif 144/Jaya Yudha melaksanakan kegiatan penyuluhan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) kepada para pelajar di SD YKPP Kristus Raja Ninatie, Distrik Ninatie, Kabupaten Boven Digoel, Papua Selatan. Selasa (18/02/2025).

Kegiatan itu merupakan bagian dari upaya TNI untuk mendukung peningkatan kesehatan masyarakat, terutama di kalangan generasi muda.

Kegiatan yang diikuti oleh ratusan pelajar itu bertujuan untuk menanamkan pentingnya pola hidup sehat sejak dini.

Dalam penyuluhan yang berlangsung di aula sekolah, para anggota Satgas Yonif 144/Jaya Yudha memberikan penjelasan mengenai cara mencuci tangan yang benar, pentingnya menjaga kebersihan lingkungan, serta pola makan yang sehat untuk mencegah berbagai penyakit.

“Kami ingin memberikan pemahaman kepada pelajar bahwa perilaku hidup bersih dan sehat sangat penting untuk menjaga tubuh tetap sehat, terutama di tengah maraknya penyakit menular. Dengan pola hidup yang baik, kita bisa mencegah banyak masalah kesehatan,” ujar Dansatgas Yonif 144/Jaya Yudha, Lekol Inf Eko Siswanto.

Selain itu, para pelajar juga diberikan edukasi tentang pentingnya olahraga rutin dan pola tidur yang cukup. Satgas Yonif 144/Jaya Yudha berharap, dengan adanya penyuluhan itu, pelajar akan lebih peduli terhadap kesehatannya dan dapat menerapkan gaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

“Penyuluhan ini juga merupakan bagian dari komitmen Satgas Yonif 144/Jaya Yudha untuk terus memberikan kontribusi dalam pembangunan di wilayah Kuningan, tidak hanya melalui kegiatan keamanan, tetapi juga dalam peningkatan kualitas hidup masyarakat,” tandasnya. (\*)